















































Aufgussplan

zur Sauna-Nacht „Jägerlatein – aus Wald und Flur“ am 08.03.2019



Uhrzeit	Finnische Sauna	Biosauna	Kelosauna	Dampfbad
17:00		„Der verwunschene Wald“ - Räucheraufguss -     	„Abendnebel im Wald“ - Salzaufguss mit Walddüften -  	
18:00	„Alpenwaldhönig“ - Waldhönigabrieb & heißer Met -  	„Die Waldlerbuam“ - musikalisch begleitet von D'Wuidsareiter -    		
19:00	„Jagdgeschichten“  		„Waldbrand“ - Terva: original finnischer Räucherduft -    	
19:30				„Das Hexenpeeling“ - Kräuter, Brennnessel & Kneipp-Guss -  
20:00		„Der Feenwald“    	„Der Eiswald - Waldwenik“ - Kampfer, Menthol & Franzbranntweinabrieb -   	
21:00	„Der Jägermeister“ - Ein Aufguss mit Obstbränden -  	„Auf der Pirsch“ - Eine Waldwanderung (1. Teil) -    	„Die Treibjagd“ - Eine Waldwanderung (2. Teil ca. 21:10 Uhr) -    	
21:30				„Raureifpeeling“ - frostig gut gepflegt mit Menthol -  
22:00	„Banja“ 3 Durchgänge, Dauer: ca. 30 Min.  			
23:00		„Halali“ - Der Ausklang -    		

  sanft, 70 – 80°C   warm, 80 – 90°C   heiß, über 90°C  mit Musik  mit Räuchern