



## Ihr Plus an **Entspannung**

Raus aus dem Alltag – hinein in Ihr ganz persönliches Wellness-Erlebnis. Entscheiden Sie sich jetzt für Ihr individuelles Wohlfühlprogramm und genießen Sie Erholung pur!

Mit **RELAX<sub>plus</sub>** und **HARMONIE<sub>plus</sub>** verbinden Sie Ihren entspannten Besuch in der *das Stadtwerk.Westbad*-Sauna oder einen erlebnisreichen Aufenthalt im Schwimmbad mit wohltuenden Massagen.

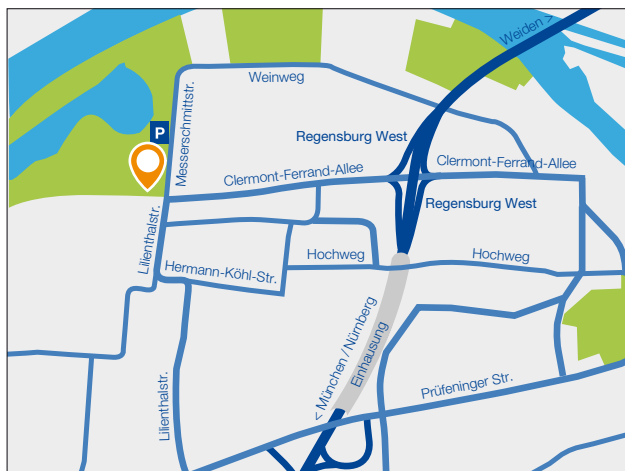
**Bei beiden Wellness-Kombis ist wahlweise ein fünfstündiger Besuch in der Sauna oder ein dreistündiger Aufenthalt im Bad inklusive.**

**RELAX<sub>plus</sub>** beinhaltet zusätzliche Leistungen des **Therapiezentrums im Westbad**.

**HARMONIE<sub>plus</sub>** kombiniert den Sauna- oder Schwimmbadbesuch mit Angeboten der **Ganzheitspflege im Westbad**.

Unsere Wellness-Kombis sind als **Geschenkgutschein** an der **Kasse im *das Stadtwerk.Westbad*** erhältlich.  
**T 0941 601-2944 · info@dasstadtwerk-baeder.de**

### Anfahrt:



**P** 430 kostenlose Parkplätze direkt am *das Stadtwerk.Westbad*

### Öffnungszeiten:

**Schwimmbad:** täglich 09:00 – 22:00 Uhr,  
50-Meter-Sportbecken Mo. – Fr.  
07:00 – 22:00 Uhr,  
Freibadsaison 01.05. – 30.09.,  
geschlossen am 24.12. und 31.12.  
ab 14:00 Uhr sowie am 25.12. und  
01.01. gantztägig

**Sauna:** täglich 09:00 – 22:00 Uhr,  
geschlossen am 24.12. und 31.12.  
ab 14:00 Uhr sowie am 25.12. und  
01.01. gantztägig

**Damen-Sauna:** Mo. 09:00 – 22:00 Uhr  
(außer an Feiertagen)

das Stadtwerk.Westbad  
Messerschmittstraße 4  
93049 Regensburg  
**T** 0941 601-2944  
info@dasstadtwerk-baeder.de  
das-stadtwerk-regensburg.de

**das Stadtwerk.**  
Westbad

## Wellness-Kombis HARMONIE<sub>plus</sub> & RELAX<sub>plus</sub>

**das Stadtwerk.**  
Westbad





## RELAX<sup>plus</sup>

### Entspannungs-Massage

Die Massage mit wertvollen Ölen gibt dem Körper neue Kraft und Lebensenergie. Sie spüren tiefe Entspannung und finden Ihren inneren Ruhepunkt. *Dauer ca. 30 Minuten.*

inklusive <b>3 Std. Bad</b> -Aufenthalt	36,00 €
inklusive <b>5 Std. Sauna</b> -Aufenthalt	48,00 €

### Ganzkörper-Massage

Hier vereinen sich die wohltuenden Effekte von Entspannungs- und Wohlfühl-Massage in einer Massage von Kopf bis Fuß. Zur Wiederherstellung des inneren Gleichgewichts. *Dauer ca. 30 Minuten.*

inklusive <b>3 Std. Bad</b> -Aufenthalt	36,00 €
inklusive <b>5 Std. Sauna</b> -Aufenthalt	48,00 €

### Fußreflexzonen-Massage

Die körpereigenen Heilkräfte werden aktiviert und bestimmte Organe positiv stimuliert. Mit der Fußreflexzonen-Massage gönnen Sie Ihrem ganzen Körper etwas Gutes. *Dauer ca. 30 Minuten.*

inklusive <b>3 Std. Bad</b> -Aufenthalt	36,00 €
inklusive <b>5 Std. Sauna</b> -Aufenthalt	48,00 €

Gerne verwöhnen wir Sie auch mit anderen Angeboten aus unserem vielfältigen Massage-Programm.

Infos und Terminvereinbarungen für **RELAX<sup>plus</sup>**:

**Therapiezentrum im Westbad**

**T 0941 26226 · info@therapiezentrum-westbad.de**

## HARMONIE<sup>plus</sup>

### Ganzkörper-Anti-Stress-Massage

Entspannung bis in die Fußspitzen. Zur Entschlackung und zur Regeneration mit individuell abgestimmten Ölen. Eine Extraportion Wohlbefinden und Pflege für die Haut. *Dauer ca. 30 Minuten.*

inklusive <b>3 Std. Bad</b> -Aufenthalt	36,00 €
inklusive <b>5 Std. Sauna</b> -Aufenthalt	48,00 €

### Teilkörper-Massage

Wohltuende Massage für Schultern, Nacken, Rücken und Beine. Löst Verspannungen und wirkt stimulierend und vitalisierend. *Dauer ca. 30 Minuten.*

inklusive <b>3 Std. Bad</b> -Aufenthalt	36,00 €
inklusive <b>5 Std. Sauna</b> -Aufenthalt	48,00 €

Die Preise enthalten 3 Stunden Bad-Aufenthalt bzw. 5 Stunden Sauna-Aufenthalt. Die Massagen finden innerhalb dieser Zeiträume statt und können von Montag bis Freitag gebucht werden.



### Sesamöl-Massage

Tiefenentspannung für Körper und Geist. Das nährende Öl wirkt straffend und entgiftend und sorgt für strahlend schöne Haut. *Dauer ca. 30 Minuten.*

inklusive <b>3 Std. Bad</b> -Aufenthalt	36,00 €
inklusive <b>5 Std. Sauna</b> -Aufenthalt	48,00 €

### Aromaöl-Massage

Aromatische Auszeit für alle Sinne. Die sanfte Massage und der wohltuende Duft sorgen für innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Reichhaltige Öle versorgen die Haut mit Feuchtigkeit und wertvollen Nährstoffen. *Dauer ca. 45 Minuten.*

inklusive <b>3 Std. Bad</b> -Aufenthalt	51,00 €
inklusive <b>5 Std. Sauna</b> -Aufenthalt	63,00 €

Wellness-Wunsch-Massage: Wählen Sie aus unserem Hauptprospekt Ihre persönliche Wohlfühl-Massage aus.

Infos und Terminvereinbarungen für **HARMONIE<sup>plus</sup>**:

**Ganzheitspflege im Westbad**

**T 0941 21440 · info@ganzheitspflege-im-westbad.de**