

Auszeit buchen und zurücklehnen.

Ihr persönlicher Moment voller Ruhe und Erholung

Unsere Heu-Anwendungen finden im neu gestalteten Raum für Wellnessanwendungen der Saunalandschaft statt. Bitte erscheinen Sie zum gebuchten Termin vor dem Anwendungsraum in der Eingangshalle der Sauna oder wenden Sie sich an das Personal der Sauna-Gastronomie.

Zu Beginn besprechen wir gemeinsam Ihre individuellen Wünsche an die Anwendung und gehen auf eventuell vorliegende Beschwerden ein. Im Anschluss werden zwei warme Heukissen auf Ihren Körper gelegt. Für ein besonders erholsames Erlebnis werden Sie zusätzlich in weiche Decken eingewickelt und Sie entspannen im Anschluss für 20 Minuten bei angenehmen Klängen, die Sie mit auf eine erholsame Reise nehmen. Im Anschluss erhalten Sie ein warmes Teegetränk und ruhen für weitere 30 Minuten in einem der Ruheräume oder dem herrlichen Garten nach.

Preise

Heu-Anwendung, Dauer: 20 Minuten	15,00 €
----------------------------------	---------

Die Anmeldung und Bezahlung erfolgt direkt beim Saunapersonal. In der Sauna ist derzeit nur Bargeldzahlung möglich. Die Buchung einer Heu-Anwendung ist **nur für Saunagäste möglich**.



Buchungszeitraum

jeweils stündlich
von 10:15 Uhr (erste mögliche Anwendung)
bis 19:15 Uhr (letzte Anwendung)

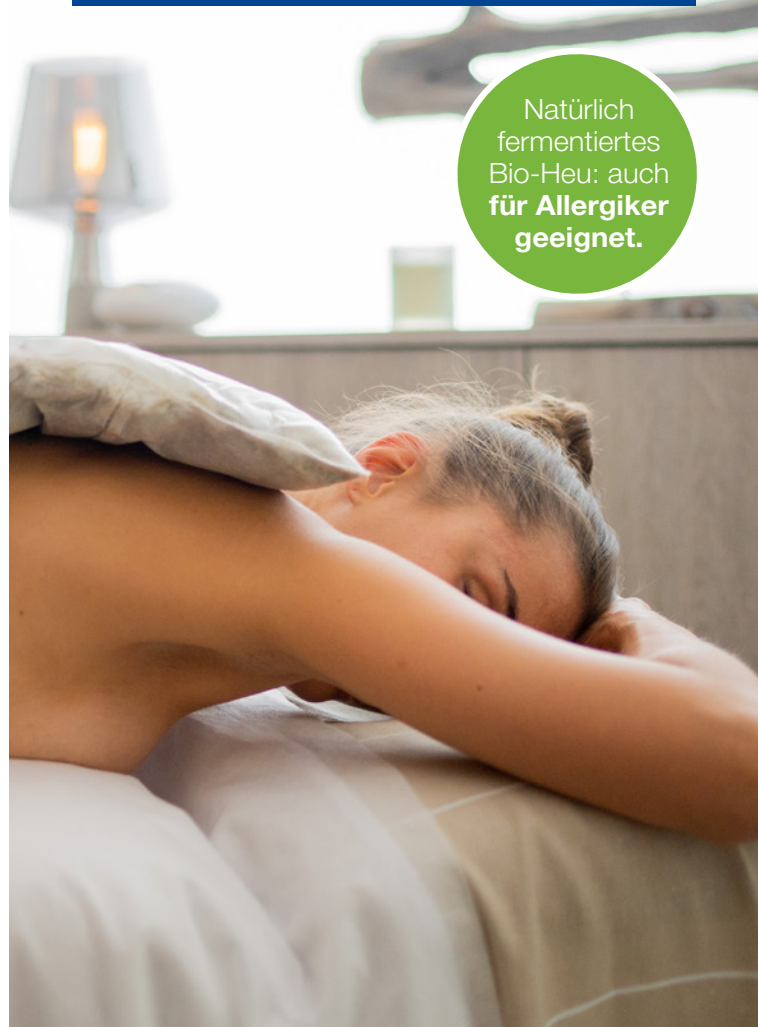
das Stadtwerk.Westbad
Messerschmittstraße 4
93049 Regensburg
T 0941 601-2944
info@dasstadtwerk-baeder.de
das-stadtwerk-regensburg.de

das Stadtwerk.
Westbad

Echt dufte: unsere erholsamen Heu-Anwendungen.

das Stadtwerk.
Westbad

Natürlich
fermentiertes
Bio-Heu: auch
für Allergiker
geeignet.



Ein Genuss für Körper und Seele.

Erleben Sie die wohltuende Kraft natürlichen Heus.

Bei unserer Heu-Anwendung handelt es sich um eine Ganzkörperanwendung, bei der Ihr Körper von duftenden Heukissen umgeben wird. Das Heu entfaltet seine lindernde Wirkung durch Wärme und lässt dabei Körper und Geist aufatmen. Es regeneriert und stärkt das Immunsystem, löst verspannte Muskelregionen, entschlackt den Organismus und hilft bei rheumatischen Gelenkschmerzen.

Wundervolle Wärme, belebender Duft – ein Erlebnis für alle Sinne.

Um ihre volle Kraft zu entfalten, sorgen die Heukissen für eine sanfte und kreislaufschonende Überwärmung der Körpers. Dadurch können sich die vielfältigen Wirkstoffe der im Bio-Heu enthaltenen Gräser, Blumen und Kräuter besonders gut entfalten. Ihr hoher Anteil ätherischer Öle wirkt sich entspannend und belebend auf den Organismus aus. Durch die Wärme entspannt sich die Muskulatur, der Körper fühlt sich wunderbar geborgen und lässt Sie in völlige Entspannung eintauchen.



Entspannung pur mit der Kraft der Natur.

Natürliches Heu – beste Qualität für Ihre Gesundheit.

Unsere Heupackungen enthalten ausschließlich natürlich fermentiertes Bio-Heu von ungedüngten und unbeweideten Wiesen. In ihnen bündelt sich die Kraft von bis zu 60 verschiedenen Kräuterarten, darunter Arnika, Schafgarbe und Gänsefingerkraut. Die im Heu enthaltenen ätherischen Öle, Gerbstoffe, Milchsäuren sowie Provitamin A und Vitamin D unterstützen die Durchblutung und fördern die Entgiftung. Durch die hohe Qualität unseres Heus **eignet sich die Anwendung auch für Allergiker.**

Vielfältig und wohltuend – die Anwendungsgebiete.

Die gesundheitsfördernde Wirkung von Heu ist schon seit Jahrhunderten bekannt. Das Zusammenspiel aller Kräuter sorgt nicht nur für ein wundervolles Wellness-Erlebnis, sondern auch für Linderung bei einer Vielzahl körperlicher und seelischer Beschwerden:

- Verspannungen und (rheumatische) Gelenk- und Muskelschmerzen, z. B. an Hüfte, Knie und Schulter
- Abnutzungserscheinungen der Wirbelsäule, Lumbago (Hexenschuss) und Ischias
- Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes und der Atemwege
- Hautunreinheiten
- Anregung des Stoffwechsels bei Stoffwechselerkrankungen
- Stärkung und Stabilisierung des Immunsystems
- Körperliche und seelische Erschöpfung
- Nervosität und Schlafstörungen

